



# Fit-Sport-**ANGEBOTE** Sektion Fitness

**Wir bringen Bewegung in dein Leben.**

**Gemeinsam kannst du mit einem gut ausgebildetem Team folgende Fitnessaktivitäten im Vereinshaus Blau-Weiss ausüben.**

## Aerobic

Start: jeden Montag, ab 21. September 2009, 20.00 Uhr

Preis: 1 KE Mitglieder € 2,00 bzw. Nicht-Mitglieder € 2,50 (10er Block € 15,00 bzw. € 20,00)

Keine Anmeldung erforderlich!

## Vital 45 +/- (Damen & Herren)

Start: jeden Donnerstag, ab 24. September, 19.30 Uhr

Preis: 1 KE Mitglieder € 2,00 bzw. Nicht-Mitglieder € 2,50 (10er Block € 15,00 bzw. € 20,00)

Keine Anmeldung erforderlich!

## Kinderturnen ab 6 Jahren

Start: Montag, 21. September 2009, 17.00 Uhr

Preis: 10 KE Mitglieder € 12,00 bzw. Nicht-Mitglieder € 15,00

Mindestteilnehmerzahl 15 – Höchstteilnehmerzahl 22

Anmeldung: Anita Greifeneder (Bewegungstrainerin für Kinder), Tel. 0699/81131168

## Pilates für Anfänger

Start: Mittwoch, 7. Oktober 2009, 19.00 Uhr

Preis: 10 KE Mitglieder € 25,00 bzw. Nicht-Mitglieder € 30,00

Anmeldung: Annemarie Greifeneder (Pilates Professional Instructorin), Tel. 07236/7186

## Pilates für Fortgeschrittene

Start: 5. Oktober 2009, 2 x pro Woche (Montag und Donnerstag), jeweils um 18.30 Uhr

Preis: 10 KE Mitglieder € 25,00 bzw. Nicht-Mitglieder € 30,00

Anmeldung: Annemarie Greifeneder (Pilates Professional Instructorin), Tel. 07236/7186

**Wir freuen uns auf deine Teilnahme!**

Allgemeine Anfragen richte bitte an: Sieglinde Schöngruber (Sektionsleiterin),  
Tel. 07236/3220 oder besuche uns auf unserer Homepage [www.tsuwartbergaist.com](http://www.tsuwartbergaist.com).