

# Fit-Sport-**ANGEBOTE**-Sektion Fitness

**Wir bringen Bewegung in dein Leben.**

**Gemeinsam kannst du mit einem gut ausgebildeten Team folgende Fitnessaktivitäten im Vereinshaus Blau-Weiss ausüben.**

## **Aerobic**

Start: jeden Montag, 20.00 Uhr

1 KE Mitglieder € 2,00 bzw. Nicht-Mitglieder € 2,50 (10er Block € 15,00 bzw. € 20,00)

Keine Anmeldung erforderlich!

## **Vital 45 +/- (Damen & Herren)**

Start: jeden Donnerstag, 19.30 Uhr

1 KE Mitglieder € 2,00 bzw. Nicht-Mitglieder € 2,50 (10er Block € 15,00 bzw. € 20,00)

Keine Anmeldung erforderlich!

## **Kinderturnen ab 6 Jahren**

Start: Montag, ab 6. Februar 2012, 17.00 Uhr

Preis: 10 KE Mitglieder € 12,00 bzw. Nicht-Mitglieder € 15,00

Höchsteilnehmerzahl 12 – *Helfer/in gesucht!*

Anmeldung: Sabine Wirtl (Bewegungstrainerin für Kinder), Tel. 0664/2206841

## **Pilates für Anfänger**

Start: Mittwoch, 11. Jänner 2012, 19.00 Uhr

Preis: 10 KE Mitglieder € 25,00 bzw. Nicht-Mitglieder € 30,00

Anmeldung: Anita Greifeneder (Pilates Professional Instructorin), Tel. 0699/81131168

## **Pilates für Fortgeschrittene**

Start: 12. Jänner 2012, 2 x pro Woche (Montag und Donnerstag), jeweils um 18.30 Uhr

Preis: 10 KE Mitglieder € 25,00 bzw. Nicht-Mitglieder € 30,00

Anmeldung: Annemarie Greifeneder (Pilates Professional Instructorin), Tel. 07236/7186