



# Fit-Sport-**ANGEBOTE**-Sektion Fitness

## **Aerobic**

Start: jeden Montag, ab 17. September 2012, 20.00 Uhr  
Keine Anmeldung erforderlich!

## **Vital 45 +/- (Damen & Herren)**

Start: jeden Donnerstag, ab 20. September 2012, 19.30 Uhr  
Keine Anmeldung erforderlich!

## **Pilates für Anfänger**

Start: Mittwoch, 26. September 2012, 19.00 Uhr  
Anmeldung: Anita Greifeneder (Pilates Professional Instructorin), Tel. 0699/81131168

## **Pilates für Fortgeschrittene**

Start: 24. September 2012, 2 x pro Woche (Montag und Donnerstag), jeweils um 18.30 Uhr  
Anmeldung: Annemarie Greifeneder (Pilates Professional Instructorin), Tel. 07236/7186