

Liebe Tennisfans!

Aufgrund mehrerer Anfragen bietet die Sektion Tennis heuer erstmalig einen **Tenniskurs für Erwachsene** an.

Zielgruppe sind sowohl **Einsteiger*innen ohne Tenniserfahrung, Hobbyspieler*innen mit Erfahrung** als auch **fortgeschrittene Spieler*innen**.

Kursleitung: Peter Rammer, ÖTV-lizenziierter Tennislehrer

Kursinhalte sind insbesondere:

- Erlernen und Weiterentwickeln der **Tennistechnik** (Vorhand, Rückhand, Volley, Aufschlag)
- Erlernen bzw. Verbesserung der **Tennistaktik**
- Verbesserung der **konditionellen** und **koordinativen** Fähigkeiten (insb. Orientierungs-, Gleichgewichts- und Reaktionsfähigkeit)

Termine (jeweils **ab 14:00 Uhr, 2 Stunden/Termin**):

Montag, 11. Juli 2022,
Mittwoch, 13. Juli 2022,
Montag, 18. Juli 2022,
Mittwoch, 20. Juli 2022,
Montag, 25. Juli 2022

Es müssen nicht alle Termine gebucht werden, empfohlen wird jedoch die Teilnahme an zumindest drei Terminen, um möglichst viele Lerninhalte vermitteln zu können.

Die **Gruppengrößen (maximal 4 Personen)** und konkreten Termine hängen von der Anzahl der Anmeldungen ab.

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen per WhatsApp unter **0699/81494648 bis spätestens 8. Juli 2022**. Bitte dabei Folgendes bekanntgeben:

- **Name**,
- **mögliche Termine** (mit Zeitangabe, zB Mittwoch, 13. Juli, ab 16:00 Uhr),
- **Spielstärke** (Einsteiger/in ohne Tenniserfahrung, Hobbyspieler/in mit Erfahrung, Fortgeschrittene/r).

Kursgebühr: 60 Euro/Termin (= 2 Stunden, für die Gruppe, dh 15 Euro pro Person bei 4er-Gruppe, 20 Euro bei 3er-Gruppe, 30 Euro bei 2er-Gruppe) – ist bei Kursbeginn zu entrichten.

Sportliche Grüße!

Harry und Peter